

第4回 RCC文化センター 健康市民講座



— 呉 会 場 —

関節や背骨の痛みは、高齢化社会が進む中で大きなつらい問題になっています。骨や関節など運動器の障害により、介護が必要になる危険な状態を“ロコモシンドローム”と言います。この“ロコモ”の原因に、骨粗鬆症や変形性膝関節症、脊椎の変形による神経障害などがあります。今回の講演では、“ロコモ対策”の予防法や最新治療について専門の医師をお招きし事例をまじえ分かりやすくお話していただきます。参加者の皆様からのご質問にもお答えいたします。

【日 時】 平成21年11月7日(土) 午後2時開場

午後2時30分スタート

【講 師】 労働者健康福祉機構 中国労災病院

整形外科 主任部長 **笹重 善朗 先生**



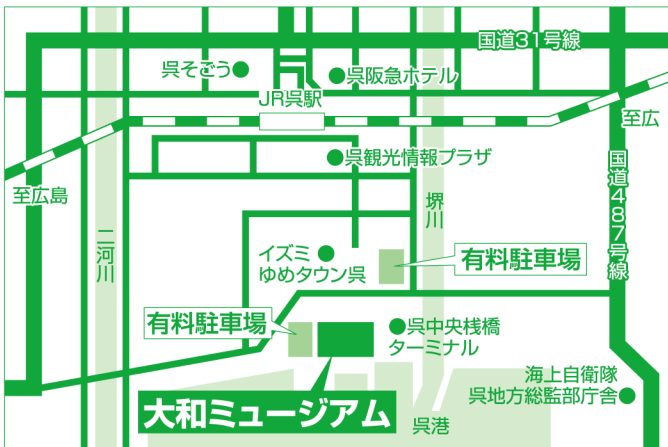
【テーマ】 『活動的な人生のための“ロコモ対策”』

～介護につながる、運動器不安定症の実際とその予防について～

【会 場】 大和ミュージアム 1F大和ホール(呉市宝町5-20)

【参加費】 無料です。(定員200名・要予約)

※ご聴講希望の方は右記を投函、または
FAX082-222-2270まで御願います。



交通アクセス

- 電車・バス/JR呉駅から徒歩5分、または呉市営バス宝町中央循環線「ゆめタウン・大和ミュージアム前」下車 徒歩1分
- 車/クリアライン呉ICから約5分、または西条ICから約1時間
- 船/呉中央棧橋から徒歩1分

有料駐車場285台

主催 (株)RCC文化センター

広島市中区橋本町5-11

TEL 082-222-2216

FAX 082-222-2270

共催 日本ストライカー(株)

キリトリ線

料金受取人払郵便

730-8790

127

広島支店
承認

3440

差出有効期間
平成21年11月
7日まで

切手不要

広島市中区橋本町5-11

RCC文化センター 行

フリガナ	生年月日
ご氏名 (ご本人)	大正 昭和 年 月 日生
フリガナ	様
ご住所	〒 -
お電話	() -
上記以外の参加希望人数	人



※講師にご質問がございましたら、ご記入ください。

■お預かりしました情報は、弊社主催事業のご案内以外には使用いたしません。