

第9回

# RCC文化センター 市民健康講座



呉  
会場

年齢を重ねるに従い、筋力や持久力、反応時間やバランス感覚などどうしても下がってくるものです。腰痛にもいろいろな原因があり、ほっておくと快適な生活を送ることが出来なくなります。そうならない為に、運動を継続し元気で毎日を過ごして頂く為に、中国労災病院の佐々木先生をお招きし医学的な立場から、分かりやすくお話しして頂きます。皆様からのご質問にもお答えします。

日時 平成26年**8月17日**(日) 午後2時開場  
午後2時30分開講

テーマ 『腰痛について』

会場 ビュー・ポートくれ／呉海員会館大ホール  
(呉市中通り1-1-2)

参加費 **無料**です。 定員300名  
要事前応募予約  
(応募多数の場合抽選とさせていただきます)



講師  
中国労災病院  
整形外科  
ササキ ヒロミ  
佐々木 浩文 先生



司会  
桑原 しおり

※参加ご希望の方は右のハガキを投函もしくは  
FAX 082-222-2270 まで送信してください。

【応募締切】7月28日(月)必着

締切後、ご参加いただける方には聴講券をご郵送いたします。



### 交通アクセス

- 電車・バス/JR呉駅から徒歩5分、または中通り1丁目バス停下車 徒歩3分
- 車/グレアライン呉ICから約3分、または西条ICから約60分
- 船/呉中央棧橋から徒歩約10分

主催 (株)RCC文化センター

広島市中区橋本町5-11  
TEL 082-222-2216 FAX 082-222-2270

共催 日本ストライカー(株)

料金受取人払郵便



差出有効期限  
平成26年8月  
17日まで

切手不要

730-8790  
127

広島市中区橋本町5-11

RCC文化センター 行

フリガナ		生年月日
ご氏名 (ご本人)	様	大正 昭和 年 月 日生
フリガナ	〒 -	
ご住所		
お電話	( )	-
参加希望人数		人



※講師にご質問がございましたら、ご記入ください。

Blank box for additional information or questions.

■お預かりしました情報は、弊社主催事業のご案内以外には使用いたしません。