

第11回

# RCC文化センター 市民健康講座

加齢などによる膝などの関節や骨の痛みが原因で立ちにくい、歩きにくい状態をロコモティブシンドロームと言います。このロコモの予防方法(薬や運動、手術療法、人工関節)や元気に過ごすためのアンチエイジング(老化防止)について、専門の先生をお招きし、お話し頂きます。つらい痛みから解放され、元気に過ごして行きましょう!  
みなさまからの質問にもお答え頂けます。



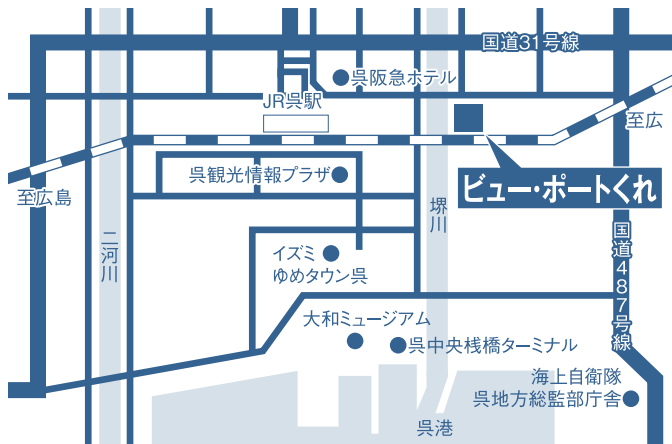
日時 平成28年10月15日(土) 午後2時開場 午後2時30分開講

テーマ “ロコモティブシンドローム”  
予防とアンチエイジング  
ー健康寿命を延ばすキーポイントー

会場 ビュー・ポートくれ／呉海員会館大ホール  
(呉市中通り1-1-2)

参加費 無料です。定員300名 要事前応募予約  
(応募多数の場合抽選とさせていただきます)

※参加ご希望の方は右のハガキを投函もしくは  
FAX 082-222-2270 まで送信してください。  
【応募締切】9月28日(水) 必着  
締切後、ご参加いただける方には聴講券をご郵送いたします。



交通アクセス  
● 電車・バス/JR呉駅から徒歩5分、または中通り1丁目バス停下車 徒歩3分  
● 車/クレアライン呉ICから約3分、または西条ICから約60分  
● 船/呉中央棧橋から徒歩約10分

主催 (株)RCC文化センター  
広島市中区橋本町5-11  
TEL 082-222-2216 FAX 082-222-2270  
受付時間 平日9:30~17:30

共催 日本ストライカー(株)



講師  
中国労災病院  
整形外科部長  
ささしげ よしあき  
笹重 善朗 先生



司会  
RCCテレビレポーター  
大本 祐子

料金受取人払郵便

730-8790  
910



差出有効期限  
平成28年 月 日まで  
切手不要

広島市中区橋本町5-11  
RCC文化センター 行

フリガナ		生年月日
ご氏名(ご本人)	様	大正 昭和 年 月 日生
フリガナ	〒 -	
ご住所		
お電話	( )	-
参加希望人数		人

※講師への質問欄  
(必ずご記入をお願いします。ご記入が無い場合は抽選上対象外となりますのでご注意ください)

■お預かりしました情報は、弊社主催事業のご案内以外には使用いたしません。