

第14回

RCC文化センター 市民健康講座

呉
会場



ひざ関節の軟骨がすり減り痛みが出てくる変形性ひざ関節症、進行すると歩行に支障をきたします。治療には、運動療法を中心にひざ周囲の筋肉を鍛えて関節を安定させる方法や、進行したひざに対する手術治療などがあります。いろいろな話題がテレビなどで紹介されますが、必ずしも正しい内容が伝わっていません。この講座では、ご自身の症状や手術への不安などもご相談いただける質問時間もございます。是非多くの方にご参加いただければと思います。

日時 令和2年2月23日(日) 13:00開場
13:30開講

テーマ 『知って得する
ひざ治療の真実』

会場 大和ミュージアム 1F大和ホール(呉市宝町5-20)

参加費 **無料** 定員250名要事前応募予約
(応募多数の場合抽選とさせていただきます)



講師

中国労災病院
整形外科部長 医学博士
ささげ よしあき
笹重 善朗 先生

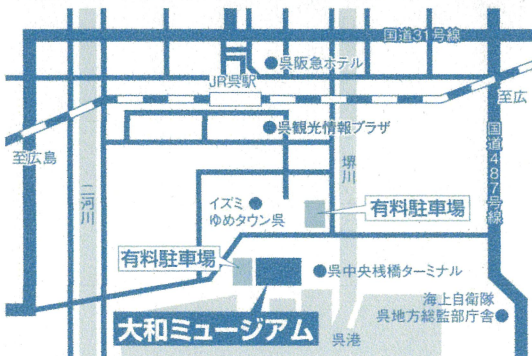


司会

RCCラジオパーソナリティ
掛本 智子

※参加ご希望の方は下のハガキを投函もしくは下記TEL、またはFAXにてご応募ください。

TEL 082-222-2216
FAX 082-222-2270
【応募締切】2月10日(月)必着
締切後、ご参加いただける方には聴講券をご郵送いたします。



交通アクセス

- 電車/バス/JR呉駅から徒歩10分、または呉市営バス宝町中央循環線「ゆめタウン・大和ミュージアム前」下車 徒歩1分
- 車/クリアライン呉ICから約5分、または西条ICから約1時間
- 船/呉中央棧橋から徒歩1分

主催 (株)RCC文化センター

広島市中区橋本町5-11

お問合せ TEL 082-222-2216 FAX 082-222-2270

受付時間 平日9:30~18:00

共催 日本ストライカー株式会社

〒キリトリ線
郵便はがき

730-8790
910

料金受取人払郵便

広島中央局
承認

0000

差出有効期間
令和2年2月
23日まで

切手不要

広島市中区橋本町5-11
RCC文化センター行

フリガナ	年齢
お申込者 (ご本人)	様
フリガナ	歳
ご住所	
お電話	()

※このハガキで3名様までご参加いただけます。

フリガナ	
ご同行者 (ご氏名)	



※講師への質問欄

■お預かりしました情報は、弊社主催事業のご案内以外には使用いたしません。