

中国労災病院で出産を考えておられる方/出産予定の方へ

ファミリー学級

2024年4月より、ファミリー学級を対面で開催します。
ぜひご参加ください。

日時：第1、第2、第3水曜日
14:00~16:00

場所：中国労災病院 8階多目的ホール

対象：中国労災病院で出産を考えておられる方、
出産予定の方とご家族など

講師：当院助産師

参加費：無料

申し込み方法：当院ホームページからの申し込みとなります

お申込みはこちら



第1回

日付：第1水曜日

内容：妊娠生活を安心して過ごそう
妊娠中の生活と健康管理
☆病棟の案内もあります

第2回

日付：第2水曜日

内容：出産に向けた準備と
授乳について学ぼう

第3回

日付：第3水曜日

内容：出産後の家族の生活、
お母さんの心の変化、
赤ちゃんのお世話の方法を学ぼう
☆沐浴の方法も学べます

