

# レインボー

Chugoku Rosai Hospital

Vol.5  
No.3  
2006.7

発行：梶山梧朗（中国労災病院長） レインボー編集室 〒737-0193 呉市広多賀谷1-5-1 TEL 0823-72-7171  
FAX 0823-74-0371  
<http://www.chugokuh.rofuku.go.jp/>

## 中国労災病院理念

### 「良質な医療と親切な接遇」

- ・安全で高度な最新の医療を実践します。
- ・患者さまの権利を尊重し、信頼される医療をめざします。
- ・地域医療に貢献し、働く人々の健康を守ります。



呉海上花火大会（呉港内海上）



日本医療機能評価機構認定病院

## Contents

2ページ かかりつけ医「ホームドクター」を  
持ちましょう  
3ページ 日光による皮膚の障害  
4ページ くすりの豆知識 第12回

5ページ 「あなたの卒煙、お手伝いします！」  
5ページ 患者さまの声  
6ページ 外来診療医師一覧表

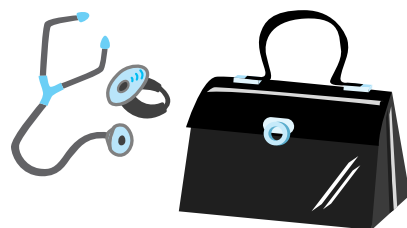
皆様はホームドクターをお持ちですか？昔は近所のお医者さんが家族全員の健康状態を把握していました。おじいちゃんも、お母さんも、お孫さんも皆お世話になったものでした。しかし、いつしか世の中は大病院志向となり、風邪でも捻挫でも大きな病院に集中し、待ち時間だけが長くなっているようです。

現在、厚生労働省は、これまでのように病院毎に医療を行うのではなく、地域ぐるみで医療の役割分担を考えるようにという方針を出しています。当院も含めまして、ある規模以上の設備と機能を備えた病院は、その地域での医療連携を支援する役割が求められています。つまり、入院を主体とした高度医療や急性期治療を中心に行い、状態が落ち着けばホームドクターによって外来治療を継続していただくというものです。

たとえば、あなたが心筋梗塞を発病して救急車で運び込まれたとしましょう。血管の中にカテーテルという細い管を入れて検査をしたり、心臓の細くなった血管を広げるなどの専門的な治療を行います。順調に入院治療が終了し、お薬によるコントロールも良い状態となった段階で、ホームドクターに普段の治療をお願いします。といっても決して当院との関係がきれるわけではありません。定期的な専門検査等は当院で行い、その結果をホームドクターにもお知らせしながら共同で治療していきます。つまりあなたには2人の主治医がつくこととなり、複数の目でより細かい診療を継続して受けることができるのです。薬の長期投与が可能になり、数カ月に1回大病院の外来で診察を受けるよりも、ホームドクターにしっかり普段の状態を把握してもらった方が良いというのがこの医療連携のポイントです。

逆に新たな病気にかかった場合、ホームドクターから当院の連携室を通してしかるべき診療科に紹介してもらおうと、診察の予約ができますので待ち時間が短くなり、さらに受診時の支払もお安くなります。

どうですか、「皆様」と「ホームドクター」と「中国労災病院」という3者がチームを組んで病気を防ぎ、病気と闘うことができれば「鬼に金棒」ではないでしょうか。ホームドクターへの紹介等については、お気軽に主治医にご相談下さい。



## 2. 日光による皮膚の障害



皮膚科  
森 保

### Q1 以前は健康のために日光浴を勧めていたのでは？

A1 確かに以前は小麦色の肌は健康的であるとされ、くる病の予防や、血液の循環をよくする目的で日光浴は推奨されていました。しかし最近の研究によって、皮膚に関しては日光は有害であることが明らかになってきました。

### Q2 光老化とは？

A2 防ぎようのない自然の老化に対して、日光による（防ぐことができる）皮膚の老化を光老化といいます。じつはシミ、シワなど皮膚の老化の80%は光老化が原因であるとされています。

### Q3 光老化を予防するには？

A3 日焼けを予防することが重要です。日差しの強いときに外出するなら、帽子をかぶったり、長袖のシャツを着るようにしましょう。日傘も有効です。さらに、日光を予防するには、日焼け止めクリームを塗ると効果的です。

### Q4 日光を浴びすぎると皮膚癌になると聞きましたが？

A4 本当です。幼いころから日光を浴び続けると、遺伝子に異常が起きて皮膚癌ができる可能性があります。皮膚癌を予防するためにも、子供のころから過度の日焼けをしないよう心がけてください。



### 3. くすりの豆知識 第12回

今回は、軽いケガをしたときの消毒についてお話します。

ケガしたら傷口を十分乾燥させて、消毒薬で十分消毒 . . . . . ?

でもないようです。

消毒薬は感染経路の遮断には役立ちますが、傷を治そうとする作用も抑えてしまう可能性があります。このことから、砂や泥などの異物が入ってしまったような傷や出血の止まらない傷以外であれば、十分に水道水で洗えば消毒薬を使う必要はないと考えられるようになりました。

また、ガーゼで傷口を覆ってしまうのは、よくないと考えられています。ガーゼがキズを治そうとする浸出液にふくまれる物質まで吸い取り、結果的にキズの治りがおそくなるからです。

では、簡単にどうすればよいかとお話しますと、

- ①傷口を十分に水道水で洗う。
- ②出血があれば、清潔なタオル等で止血。
- ③抗生物質の入った軟膏を塗る。

この方法が現在良いとされている処置法です。

しかし、軽い傷であればこの方法で十分ですが、傷が深かったり、出血が止まらない時には、すぐに病院で医師の手当をうける必要があります。

くすりに関する不安・ご心配等ございましたら、医師・薬剤師に御相談下さい。

## 病院ボランティアを募集しています！



病院のスタッフとともに患者さまの御案内やちょっとしたお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

「心のバリアフリー」 できることから始めましょう  
担当 総務課 TEL 0823(72)7171 内線605、606

## 4. 「あなたの卒煙、お手伝いします！」

## 勤労者予防医療センター

平成18年7月1日より、たばこ価格の引き上げがなされました。平成15年5月からは、健康増進法による受動喫煙防止対策がとられており、愛煙家にとっては、一段ときびしい状況ではないでしょうか。「たばこをやめたい」と思われている愛煙家も少なからずおられるのではないかと思います。

勤労者予防医療センターでは、平成15年度より、禁煙支援に取り組んでいます。単に、禁煙補助剤であるニコチンパッチを処方するというのではなく、禁煙希望者の生活状況を詳細にお聞きし、より具体的な支援ができるように心がけています。

さらに、動機づけを高め、禁煙効果を確認し合うために、ニコチン依存度チェック・呼気CO濃度測定・ニコチン検出テスト（尿中）を実施しています。時には、ニコチンガムの噛み方の指導も行います。

◆タバコがやめられない2つの理由

- ①ニコチン依存
- ②習慣依存

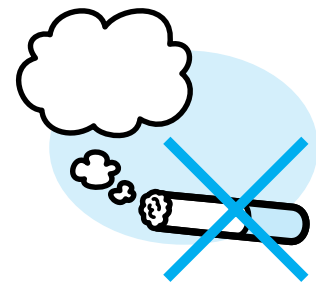
お問合せ・予約先

電話番号0823-72-7171 内線675

担当 保健師 篠藤

※月曜日～金曜日の午後、完全予約制で行っています。

すべて自費（保健適用外）にて取り扱いとなります。



## 5. 患者さまの声

### ○病室において携帯電話で話をする人が多いので迷惑です。

「入院案内」にも明記しておりますが、原則的には院内での携帯電話の使用は禁止です。

携帯電話やメールによる医療機器に対する電磁波の影響もありますが、特に病室内でのご利用は同室の患者さまのご迷惑になりますのでご遠慮ください。

具合が悪いときの受信音や電話の大きな話し声は結構気になるものです。公共マナーとしてもご協力ください。

とは言いましても、全く携帯電話が使えないというのは現実的ではありませんので、携帯電話を使用するエリアを検討していきたいと考えております。

当面は以下のエリアでご利用くださいますようお願いいたします。

#### 建物内携帯電話エリア

- ・電話ボックス内（各階）
- ・使用許可が出ている個室

#### それ以外のエリア

- ・正面玄関前
- ・屋上
- ・リハビリ庭園（2階）

外来診療医師一覧表

平成18年7月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金
内科 (消)…消化器科 (循)…循環器科 (呼)…呼吸器科 (内)…内視鏡科 (代)…代謝内分泌科	1 診			守屋 尚(内)		守屋 尚(内)
	2 診	大屋 敏秀(消)	久賀 祥男(消)	今川 宏樹(消)	大屋 敏秀(消)	久賀 祥男(消)
	3 診	田中 友隆(消)	岡信 秀治(消)	村上 英介(消)	岡信 秀治(消)	田中 友隆(消)
	4 診	高亀 亜希(消)	今川 宏樹(消)	高亀 亜希(消)	村上 英介(消)	
	5 診	本藤 達也(循)	榎野 新(循)	木阪 智彦(循)	本藤 達也(循)	榎野 新(循)
	6 診	木阪 智彦(循)	富永 晃一(循)	松田 圭司(循)	富永 晃一(循)	松田 圭司(循)
	7 診	平本 博文(呼)	安武 美紀(呼)		平本 博文(呼)	西田 千夏(呼)
	8 診	安武 美紀(呼)	西田 千夏(呼)	安武 美紀(呼)	西田 千夏(呼)	安武 美紀(呼)
	9 診	宮内 晃(代)	宮内 晃(代)	宮内 晃(代)	前田 修作(代)	宮内 晃(代)
	10 診	前田 修作(代)				
11 診	沼田 義弘	丸橋 暉(午前) 佐伯 正彦(午後)	勤労者総合医療	丸橋 暉(午前) 勤労者総合医療	勤労者総合医療	
精神科		中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣	中川 一廣
心療内科	午後				中川 一廣	中川 一廣
神経内科 (卒)…脳卒中科	1 診	片岡 敏		片岡 敏		片岡 敏
	2 診		寺澤 英夫(卒)		寺澤 英夫(卒)	田路 浩正(卒)
小児科	1 診	塩手 裕子	塩手 裕子	清水 浩志	塩手 裕子	清水 浩志
	2 診	岩本 立	満田 直美	岩本 立	満田 直美	満田 直美
	3 診		(予防接種)	特殊外来(午後)	乳児検診(午後)	
外科 (胸)…胸部外科 (消)…消化器外科 (乳)…乳腺外来	1 診	小出 圭	角舎 学行(乳)	先本 秀人(消)	福田 三郎	先本 秀人(消)
	2 診	高橋 信	大石 幸一	江藤 高陽(胸)	江藤 高陽(胸)	高橋 信
	3 診	奥田 浩			角舎 学行(乳)	平田 文宏
		(手術)	(手術)	(手術)	(手術)	ストーマ外来(予約)
整形外科	初診	益田 泰次	下野 研一	永田 義紀	笹重 善朗	笹重 善朗
	再診(2診)	久留 隆史	益田 泰次	森 亮	藤本 英作	庄司 剛士
	再診(3診)	下野 研一	平松 武	柏木 健児	柏木 健児	堀 淳司
	4 診	平松 武	庄司 剛士		森 亮	
	特診		笹重 善朗			
		(手術)		(手術)		(手術)
脳神経外科 (卒)…脳卒中科	1 診	山根 冠児	大学医師	山根 冠児	豊田 章宏(卒)	出井 勝
	2 診	沖井 則文		沖井 則文		
	3 診	熊野 潔		恩田 秀賢		
		(検査)	(手術)	(検査)	(手術)	(手術)(検査)
心臓血管外科	1 診	(手術)	季白 雅文		(手術)	季白 雅文
	2 診	(手術)		片山桂次郎/小林弘典	(手術)	
皮膚科 (特)…特殊外来	1 診	森 保	森 保	橋本 康志	森 保	森 保
	2 診	橋本 康志	橋本 康志	原 武	橋本 康志	原 武
	午後	(手術)	橋本康志/原武(特)		(手術)	森保/原武(特)
泌尿器科	1 診	榎 知果夫	榎 知果夫	桐谷 玲子	桐谷 玲子	榎 知果夫
	検査	桐谷 玲子	桐谷 玲子	榎 知果夫	榎 知果夫	桐谷 玲子
	午後	(手術)		(手術)		(手術)
産婦人科	1 診	松林 滋	松林 滋	岡野 真一郎	稲垣 博英	松林 滋
	2 診	廣岡 由実子	岡野 真一郎	稲垣 博英	廣岡 由実子	岡野 真一郎
			(手術)		(手術)	
眼科	再診(1診)	平山 倫子	平山 倫子	平山 倫子	平山 倫子	平山 倫子
	再診(2診)	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎
	午後		(手術)			(手術)
耳鼻咽喉科	新患	平川 治男	木村 隆広	平川 治男	木村 隆広	平川 治男
	再来	木村 隆広	平川 治男	木村 隆広	平川 治男	木村 隆広
		検査(予約)	検査(予約)	(手術)	検査(予約)	(手術)
リハビリテーション科	運動器リハ	永田 義紀			永田義紀/整形医	
	脳疾患リハ		豊田 章宏	豊田 章宏		豊田 章宏
	心血管リハ	松田 圭司(午後)				松田 圭司(午後)
放射線科	画像診断	飯田 慎	内藤 晃	帖佐 啓吾	飯田 慎	本田有紀子
	IVR外来		内藤 晃			内藤 晃
	放射線治療	大学医師				
麻酔科		中川 五男	岡田 泰典	久保 隆嗣	日高 昌三	中川 五男
歯科	新患	谷本 裕	佐渡 友浩	谷本 裕	佐渡 友浩	谷本 裕
	再来	佐渡 友浩	谷本 裕	佐渡 友浩	谷本 裕	佐渡 友浩
			(手術)			

※都合により変更する可能性もあります。