

レインボー

Chugoku Rosai Hospital

Vol.9
No.1
2010.1

発行：碓井 亜（中国労災病院長） レインボー編集室

〒737-0193 呉市広多賀谷1-5-1 TEL 0823-72-7171

FAX 0823-74-0371

<http://www.chugokuh.rofuku.go.jp/>

中国労災病院理念 「良質な医療と親切な接遇」

- ・安全で高度な最新の医療を実践します。
- ・患者さまの権利を尊重し、信頼される医療をめざします。
- ・地域医療に貢献し、働く人々の健康を守ります。



日の出（見晴町）



日本医療機能評価機構認定病院

Contents

- | | | | |
|------|--|------|-------------------------|
| 2ページ | 新年の挨拶 | 4ページ | 糖尿病フットケア外来を開始しました。 |
| 3ページ | 外来化学療法室が新しくなりました。 | 4ページ | くすりの豆知識 |
| 3ページ | 最新鋭 高磁場磁気共鳴画像診断装置
(MRI 1.5T)が導入されました。 | 5ページ | 患者さまの声にお答えします — 投書箱より — |
| | | 6ページ | 外来診療医師一覧表 |

1. 新年の挨拶



労働者健康福祉機構中国労災病院
院長 碓井 亜



新年を迎えて

平成 16 年 4 月に独立行政法人化された労働者健康福祉機構は、平成 21 年 3 月に第一期中期計画が終了し、同年 4 月、新しい中期計画に沿った運営が開始されました。

この第二期中期計画の 2 年目となる平成 22 年度中に、個々の病院ごとに、政策医療、地域医療状況、経営状況を総合的に検証し、その結果を公表する予定となっています。

中国労災病院においては、従前より取り組んできた救急医療、周産期医療および高度専門的医療と共に、勤労者医療を通じた地域医療連携を引き続き推進してまいりたい所存です。

中期計画の中で病院の柱の一つとしている救急医療は医療資源を必要としており、医師・看護師の確保が大きな課題でしたが、それに加えて昨年 7 月 DPC に移行した結果、平均在院日数は平成 19 年度 17 日台が今年度は 14 日台に短縮し、各専門領域の仕事量も益々増加しています。

また、昨年 4 月から開始された周産期医療センターの集約化に伴って顕性化してきた助産師不足に事務局・看護部が中心となって対応に東奔西走しましたが、幸いにも青森、熊本、岡山など他の労災病院からの派遣や県立広島病院、呉医療センターなどの応援を頂いて乗り切ることができました。

このように医療人の確保に力を注いできたところですが、来年度は本院志望の助産師・看護師数が増加し、院内離職者数の減少などとも相まって助産師・看護師確保の目途がつかまりましたので、平成 22 年度には 7 : 1 看護体制へ移行予定です。

診療支援やチーム医療に電子カルテの導入は極めて有用なもので、中国労災病院においても以前より検討されてきましたが、大きな投資が必要なために費用対効果などの面で意見が分かれるところでした。

一方では、1 昨年 9 月下旬に受審した病院機能評価において、診療情報の共有化が当院の今後の課題の一つとして指摘され、これには電子カルテの導入が最も有効で、医療情報機能の充実を図るためにも導入が不可欠として検討を開始しました。

医療の質を維持・向上させるには人的資源の確保と共に医療情報の整備が必要です。

今後は、しっかりと診療実績を残しながら院内保育所などの環境も整備して継続的に人材を確保し、引き続いて地域医療を支えていくべきと考えておりますので、皆さん方のご協力をお願いいたします。

平成 22 年 1 月

2. 外来化学療法室が新しくなりました。

医療の進歩により、抗がん剤の種類によっては患者様の抗がん剤治療を外来通院で行うことができるようになってきました。

当院では平成17年9月に「外来化学療法室」を開設しましたが、治療を必要とする患者数の増加と患者様のニーズもあり、平成21年11月に増改築を行いました。

現在、内科、外科、産婦人科、泌尿器科、放射線科など多くの診療科の患者様が、より快適で安全な抗がん剤治療を受けていただけるように、医師、看護師、薬剤師などが協力し、チーム医療を行っています。

【 設 備 】

外来化学療法室には、長時間の治療も快適に受けることができるよう、テレビ付きのリクライニングシート8台とベット1床の計9床を配置し、1ヶ月200人前後の患者様の治療を行っています。



【 スタッフ 】

外来化学療法室には担当医師1名と専任看護師1～2名が常駐し、主治医と共に治療に関わっています。

また、患者様に投与される抗がん剤は、薬剤師が無菌的に調剤を行っています。

3. 最新鋭 高磁場磁気共鳴画像診断装置 (MRI 1.5T) が導入されました。

平成21年12月より最新の米国GE社製磁気共鳴コンピューター画像診断装置 (SIGNA HDxt 1.5T) が導入されました。

従来から好評を得ていた高磁場1.5Tによる高画質がもたらす診断能の高さに加え、受信コイル、パラレル撮像を可能とするマルチチャンネルなどのハードウェアの充実、3Dボリューム撮像、画期的な脂肪抑制技術IDEALなど最新の診断アプリケーションを搭載しています。

これにより頭頸部、脊椎領域は勿論のこと、肝臓などの腹部領域、注目を浴びています乳房検査を飛躍的に向上することが可能となりました。

現在稼動していますSIGNA MR/i 1.5Tに加え、2台体制での運用により、予約待ち時間の短縮、より一層充実した診療体制が整いました。



4. 糖尿病フットケア外来を開始しました。

内科外来において、予約制で糖尿病フットケアを開始することになりました。

つきましては、糖尿病で通院されている患者さんで、足病変の発生が予測される方などおられましたらご利用ください。

【 対象となる方 】

- ・当院通院中の糖尿病・足病変がある方
- ・今後足病変の発生が予測される方
- ＊糖尿病で他院に受診中の方は、当院に受診され、医師の指示があった場合にフットケア外来を受診することができます。

【 診療日時と担当 】

- ・毎週木曜日14時～16時 予約制（内科外来にて実施）
- ・フットケアに関する専門の研修を受けた看護師が、医師の指示のもと実施します。

【 予約方法 】

- ・毎週木曜日 14時～16時
- ・予約枠 2名
- ・内科 宮内医師（代謝内分泌科）の木曜日の予約をお願いします。

【 内容 】

- ・足の観察（皮膚、爪、神経障害の有無、循環障害の有無）とフットケアを行います。
- ・日常自分でできるフットケアのアドバイス等を行います。

【 料金 】

- ・保険診療の取り扱いとなります。

5. くすりの豆知識

新型インフルエンザの治療薬について

新型インフルエンザ（A/H1N1）は、昨年春に北米大陸で最初の感染が確認されて以降、日本国内でも大流行しています。その症状は、基本的には季節性インフルエンザと同様の症状を来します。多くの症例で38℃以上の発熱が1～5日持続し、発熱前後の数日間に咳や咽頭痛といった上気道症状を中心に認めます。しかし、従来の季節性インフルエンザと比べ、嘔気や嘔吐、下痢といった消化器症状が高率に出現する傾向にあります。また、ほとんどの場合は1週間以内に完全に回復しますが、喘息のようなある基礎疾患を有する患者では重症化する場合があり注意が必要です。

現在、新型インフルエンザには抗ウイルス薬の効果が証明されており、治療薬として内服薬、外用薬があります。

1. 内服薬：タミフル® はカプセル製剤とドライシロップ製剤（粉）があり、幼小児にはドライシロップ製剤が用いられます。ただし現在ではドライシロップ製剤の供給不足により、余儀なく脱力

プセルによる調剤を行う施設が多くなっています。粉が飲みにくい幼児にタミフル® ドライシロップを服用させる際は、好物であるヨーグルトやココア、オレンジジュースなどに懸濁すると飲みやすくなります。しかしながら、薬自身は非常に苦いので水に溶かすのは避けましょう。

2. 外用薬：リレンザ® は専用器具を用いて薬剤（粉）を吸入するタイプの薬で、薬剤を正しく吸入することが重要になります。薬剤師による吸入の説明をしっかりと聞きましょう。

しかし、数は少ないですが国内でもタミフル耐性インフルエンザウイルスが検出されており、抗インフルエンザ薬内服後に重症化する場合があります。抗インフルエンザ薬服用後も、症状が悪化したり発熱が長期に持続する場合は速やかに再度受診して下さい。

また感染予防としてワクチン接種による重篤化の回避に加えて、日頃から①十分な栄養と休養をとる、②人ごみを避ける、③外出後の手洗いやうがいをする、④部屋を適度温度と湿度に保つ、⑤マスクを着用するなどを行い、出来るだけ感染を防ぐことが重要です。

6. 患者さまの声にお答えします — 投書箱より —

◎病院敷地内が全面禁煙になっているのに、たばこを吸っている人がいる。入院患者がたばこを吸っていること自体がおかしいと思う。私も喫煙者だが我慢している。ほとんどの方がルールを守っているのだから、もっと強く注意すべきだ。屋上を閉鎖したみたいに、時間外に建物の外に出ることを禁止したらどうか？

病院敷地内の禁煙は、全面禁止と入院時にオリエンテーションを行っています。病棟内でたばこを見つけた場合は、家族に持って帰っていただくなどの対処はしていますが、喫煙習慣のある方は敷地内で喫煙されていることがあります。そのつど指導をしていますが、なかなか完全に全面禁煙できていない現状です。今後も喫煙習慣のある患者さまには禁煙のご協力をお願いしていきます。ただ、時間外の建物外への出入りの禁止に関しては安全上や業務上の支障を考慮しながら対応させていただきますのでご理解ください。

◎病棟で「小さいお子さんは入らないで」と看護師さんにすごく嫌そうな顔をされました。インフルエンザの事や病室で静かにしないといけないなどの理由があることはわかりますが、やむを得ない事情も患者の家族にもあります。すごく嫌な顔をされて、まるで汚いもの扱いされるのは腹が立ちます。もう少し言い方や接し方など考えられた方がいいと思います。

貴重なご意見、ありがとうございました。

産婦人科・小児科病棟では妊婦さまや新生児・小児の入院患者さまのインフルエンザ予防のため、現在、面会制限を行っています。

面会制限につきましては、患者さまやご家族・面会の方々に説明を行っておりますが、入院患者さまを感染から守る立場として、強くお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

外来診療医師一覧表

平成22年1月4日現在

診療科名		月	火	水	木	金	
内科 (消)…消化器科 (循)…循環器科 (呼)…呼吸器科 (内)…内視鏡科 (代)…代謝内分泌科 水曜14時から禁煙外来 担当 風呂中 誠	1 診			守屋 尚(内)		守屋 尚(内)	
	2 診	大屋 敏秀(消)	久賀 祥男(消)	吉見 聡(消)	大屋 敏秀(消)	久賀 祥男(消)	
	3 診	田中 友隆(消)	岡信 秀治(消)	藤野 初江(消)	岡信 秀治(消)	田中 友隆(消)	
	4 診	実綿 倫宏(消)	吉見 聡(消)	実綿 倫宏(消)	藤野 初江(消)		
	5 診	本藤 達也(循)	榎野 新(循)	松村 誠也(循)	本藤 達也(循)	榎野 新(循)	
	6 診	松村 誠也(循)	岩本 明倫(循)	松田 圭司(循)	岩本 明倫(循)	松田 圭司(循)	
	7 診	吉岡 宏治(呼)			吉岡 宏治(呼)	吉岡 宏治(呼)	
	8 診	水本 正(呼)	風呂中 誠(呼)	風呂中 誠(呼)	水本 正(呼)	風呂中 誠(呼)	
	9 診	宮内 晃(代)	宮内 晃(代)	宮内 晃(代)	門前 裕子(代)	宮内 晃(代)	
	10 診	門前 裕子(代)					
	11 診	高田 耕基(循)		佐伯 正彦(午後)			
精神科		代診(予約)		代診(予約)	代診(予約)		
心療内科	午後						
神経内科 (卒)…脳卒中科	1 診	片岡 敏		片岡 敏		片岡 敏	
	2 診	寺澤 英夫	寺澤 英夫		寺澤 英夫		
小児科	1 診	小西 央郎	守屋 真	小西 央郎	守屋 真	小西 央郎	
	2 診	西 / 樋口	川原 竜司	樋口 公章	西 香代子	小川 原 竜司	
	午後 (特殊外来)	予 防 接 種	樋口 公章	守屋 真	一ヶ月健診	白尾 謙一郎(アレルギー)	樋口 公章
			小西 央郎(心エコー)			小西 央郎(心エコー)	西 香代子
						乳児健診	石川(神経外来)
外科 (胸)…胸部外科 (消)…消化器外科 (乳)…乳腺外来	1 診	有田 道典		先本 秀人(消)	福田 三郎	先本 秀人(消)	
2 診	高橋 信	藤崎 成至	江藤 高陽(胸)	江藤 高陽(胸)	高橋 信		
3 診	清水 誠一	高橋 護(乳)	高橋 護(乳)	高橋 護(乳再)	向井 正一郎		
	(手術)	(手術)	(手術)	(手術)	ストーマ外来(予約)		
整形外科	初診	益田 泰次	下野 研一	永田 義紀	笹重 善朗	笹重 善朗	
	再診(2診)	久留 隆史	益田 泰次	増田 哲夫	藤本 英作	原田 洋平	
	再診(3診)	下野 研一	當天 賢子	柏木 健児	柏木 健児	江口 明生	
	4 診	當天 賢子	原田 洋平		増田 哲夫		
	特診		笹重 善朗				
	(手術)		(手術)		(手術)		
脳神経外科 (卒)…脳卒中科 (機)…機能脳神経外科	1 診	山根 冠児	当院当番医師	山根 冠児	豊田 章宏(卒)	沖田 進司(機)	
	2 診	熊野 潔		沖田 進司(機)		橋本 尚美	
	3 診						
	(検査)	(手術)	(検査)	(手術)	(手術)(検査)		
心臓血管外科	1 診	(手術)	季白 雅文	季白 雅文	(手術)	季白 雅文	
	2 診	(手術)	酒井 浩	石井 修	(手術)	酒井 浩	
			午後 ベースメーカークリニック				
皮膚科	1 診	野田 英貴	野田 英貴	野田 英貴	野田 英貴	野田 英貴	
	2 診	稲束 有希子	稲束 有希子	稲束 有希子	稲束 有希子	稲束 有希子	
	3 診	大学 医師					
	午後	(手術)	(特殊外来)		(手術)		
泌尿器科	1 診	梶 知果夫	梶 知果夫	沖 真実	沖 真実	梶 知果夫	
	検査	沖 真実	沖 真実	梶 知果夫	梶 知果夫	沖 真実	
	午後	(手術)		(手術)		(手術)	
産婦人科	1 診	勝部 泰裕	澤崎 隆	勝部 泰裕	澤崎 隆	勝部 泰裕	
	2 診	澤崎 隆	村上 隆介	榎野 洋子	廣岡 由実子	北島 光泰	
	3 診	廣岡 由実子	北島 光泰	村上 隆介	榎野 洋子	榎野 洋子	
		(手術)		(手術)			
眼科	再診(1診)	板倉 秀記	板倉 秀記	板倉 秀記	板倉 秀記	板倉 秀記	
	初診(2診)	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	杉本 栄一郎	
	午後		(手術)			(手術)	
耳鼻咽喉科	新患	木村 隆広	小川 知幸	木村 隆広	小川 知幸	木村 隆広	
	再来	小川 知幸	木村 隆広	小川 知幸	木村 隆広	小川 知幸	
	検査(予約)	検査(予約)	検査(予約)	(手術)	検査(予約)	(手術)	
リハビリテーション科	運動器リハ	永田 義紀			永田義紀/整形医		
	脳疾患リハ		豊田 章宏	豊田 章宏		豊田 章宏	
	心血管リハ	松田 圭司(午後)				松田 圭司(午後)	
放射線科	画像診断	飯田 慎	内藤 晃	帖佐 啓吾	飯田 慎	本田 有紀子	
	IVR外来		内藤 晃			内藤 晃	
	放射線治療	橋本 泰年			橋本 泰年		
麻酔科		中川 五男	岡田 泰典	梶山 誠司	日高 昌三	中川 五男	
	新患	谷本 裕	永田 将昭	梶山 誠司	永田 将昭	谷本 裕	
歯科口腔外科	再来	永田 将昭	谷本 裕	永田 将昭	谷本 裕	永田 将昭	
			(手術)				

※都合により変更する可能性があります。