



中国労災病院

日本医療機能評価機構認定病院
地域医療支援病院
広島県指定がん診療連携拠点病院

◎ホームページにも、いろいろな情報を掲載しています。
ぜひご覧ください

中国労災__

病院理念

患者中心の良質な医療と地域医療への貢献

**基本方針**

- ・個人の尊厳と権利を尊重し、高度で安全な医療を推進します。
- ・地域と連携し、救急から慢性期まで一貫した医療を行います。
- ・周産期医療を充実させ、未来を担う子供たちを支援します。
- ・高度専門的な医療に基づいた勤労者医療を進めます。
- ・優れた人材を育て、働きがいのある職場を作ります。

紫外線対策について

今年も紫外線が増加する季節がやって来ました。紫外線は、年間を通して冬に少なく、春から夏にかけて増加し、7月頃がピークとなります。また、1日を通しては、正午前後、太陽が一番高くなる時刻にピークになります。現在では多くの研究により、紫外線を浴びすぎると人の健康に影響があることがわかってきています。急性の症状としては、日焼け、紫外線角膜炎、免疫機能低下などがあります。また、慢性の症状・病気としては、皮膚ではシワ、シミ、日光角化症、皮膚がん、眼では白内障、翼状片などがあります。

紫外線の浴び過ぎを防ぐ対策としては

- ①紫外線の強い時間帯を避ける。
- ②日陰を利用する。
- ③日傘を使う。帽子をかぶる。
- ④衣服で皮膚の露出を少なくする。
- ⑤サングラスをかける。
- ⑥日焼け止めを上手に使う。



などがあります。以上のような対策を心がけて、紫外線の浴び過ぎに注意してください。

心臓病教室のお知らせ

	開催日	テーマ
4回目	5月15日(木)	心臓病の食事について
5回目	5月15日(木)	手軽に出来る運動療法の仕方
6回目	6月18日(水)	心臓病の手術とは?
7回目	6月18日(水)	心臓の検査について

場所：8階多目的ホール
時間：15時～16時

どなたでも参加自由です。参加費も無料です。
心臓に興味がある方は、ぜひご参加ください。

皆さんと楽しく心臓病を学びましょう!!



患者さんの声にお答えします

—投書箱より—

入院・手術に際し大変お世話になりました。ほんの気持ちばかりとお礼にとお菓子を差し出したところ院内のルールとのことで強く断られました。患者の気持ちも少しは受け入れていただくと有難いです。

⇒私達の病院は公的病院であり、関係機関、患者さん等からのお心遣いにつきましては固辞させていただきます。折角の患者さんのお気持ちにお答えすることができず、誠に申し訳ございません。今後も患者さんのお気持ちに配慮しつつ、労災病院の職員としてのルールをご理解いただけるよう努力していきたいと思っております。

