



中国労災病院

日本医療機能評価機構認定病院
地域医療支援病院
広島県指定がん診療連携拠点病院

◎ホームページにも、いろいろな情報を掲載しています。
ぜひご覧ください

中国労災


病院理念

患者中心の良質な医療と地域医療への貢献

基本方針

- ・個人の尊厳と権利を尊重し、高度で安全な医療を推進します。
- ・地域と連携し、救急から慢性期まで一貫した医療を行います。
- ・周産期医療を充実させ、未来を担う子供たちを支援します。
- ・高度専門的な医療に基づいた勤労者医療を進めます。
- ・優れた人材を育て、働きがいのある職場を作ります。

**秋のひと息 ハーブの時間**

料理のスパイスに使われる香草や、おしゃれなカフェのお茶…
ハーブは、そんなふうに、ちょっと気取った印象がありますね。
ハーブはもともと原産地の地中海沿岸のやせた土地で自生していたほど丈夫な植物なので、育て方も簡単です。今では豊かな暮らしや健やかな毎日の支えになってくれます。
実は、ゴボウ、しょうが、黒豆、レモン、唐辛子…もハーブなんです。ハーブは料理に使うと、香りや風味が増し、体にも良い効果があるとされており、いろいろな料理が楽しめます。



肉や魚を漬け混んで焼くとしっとり軟らかくなります

【ハーブ酵母水のレシピ】

材料：(400mlの瓶1本分)

- ・スペアミント・ローズマリー（できれば摘みたて）合わせて20g
- ・きび糖 小さじ1/2

つくり方

- ①ガラスの保存瓶を2分間沸騰させて使用する。
- ②あればローリエの新芽がいちばんですが、スペアミントは指先で葉を摘み、ローズマリーは穂先の柔らかいところだけを摘み、水洗いし①の瓶に入れる。
- ③きび糖に水350mlを加え、瓶に入れたハーブの上に勢いよく注ぐ。
- ④瓶のふたを軽く閉め30℃前後の場所で1～2日間おいて、発酵させる。
- ⑤1日に2～3回、瓶を左右に軽く揺すって、ふたを開けて換気をする。
- ⑥発酵し始めのうちは、ふたを開けると小さくプチ、プチ、という音がし、発酵が進むと水面に細かい泡が浮く。さらにシュワシュワと炭酸水のような音がしたらでき上がり！ぜひ作ってみてください。

医療安全健康フェアのご案内

中国労災病院では、安全な医療を提供するために地域の皆様と一緒に取り組める企画を各種行なっています。職員とともに地域の皆様の参加をお待ちしています。

開催日：平成27年11月23日（月）
時間：10：00～14：30
場所：広市民センター 2階多目的室

内容：第67回 広地区教育祭参加

- ブースA**：集団災害医療救護訓練紹介・説明
- ブースB**：転倒予防体操（理学・作業療法士）
- ブースC**：インポディーによる各種測定
血管年齢測定
- ブースD**：食品のサンプル提供
[誤嚥（むせ）防止、糖尿病関連]
- ブースE**：AED体験（11時・13時・14時）
- ブースF**：手洗い模擬体験
- ブースG**：専門職による健康相談等（薬剤師など）
- ブースH**：医療安全ポスター等の展示

患者さんの声にお答えします

—投書箱より—

- 駐車料金を見直してほしいです。**
- 患者を見舞いに来た際の駐車場の値段が他の病院に比べ非常に高額だ！！**

⇒当院の駐車場使用料につきましては、駐車場スペースや近隣駐車場との料金バランスを考慮し、また誘導員の人件費や補修の工事費など一定の経費をもとに設定しているところです。ご理解の程よろしくお願いたします。

