

 中国労災病院

日本医療機能評価機構認定病院

地域医療支援病院

広島県指定がん診療連携病院

◎ホームページにも、いろいろな情報を掲載しています。

中国労災__

検索

レインボウ
RAINBOW



病院理念

患者中心の良質な医療と地域医療への貢献

基本方針

- ・個人の尊厳と権利を尊重し、高度で安全な医療を推進します。
- ・地域と連携し、救急から慢性期まで一貫した医療を行います。
- ・周産期医療を充実させ、未来を担う子供たちを支援します。
- ・優れた人材を育て、働きがいのある職場を作ります。



体重は、減らす努力より増やさぬ努力

インターネットで【ダイエット】のキーワードを検索すると1億件以上のウェブサイトがヒット。

【ダイエット】は、いつの時代も世の中の大きな関心事であり、ありとあらゆる情報が氾濫しています。ところが実際は、ダイエットを試みて目標体重まで到達できる人は10%のみで、しかも、その体重を長期間維持できる人は0.5%にしか過ぎません。また、運動しても、そう簡単に体重は落ちません。体脂肪1kgは約7000Kcalに相当し、それを減量するためには、1日1時間の運動を1ヶ月ほど続ける必要があります。

というわけで無理なダイエットはとてもお勧めできるようなものではないのです。普通の食生活をしていれば、今があなたの標準体重。バランスの良い食事や運動を心掛け、体重を減らす努力より増やさぬ努力をしましょう。



平成28年4月より

機構名が変更になりました。

中国労災病院は平成16年に労働福祉事業団から独立行政法人労働者健康福祉機構への移行となり、平成28年4月1日より、独立行政法人労働安全衛生総合研究所を統合し、日本バイオアッセイ研究センターの事業を追加して「独立行政法人労働者健康安全機構（Japan Organization of Occupational Health and Safety(略称：JOHAS)）」へ移行を果たしました。

「平成28年熊本地震」

災害救助に参加しました。

4月15日に発生した「平成28年熊本地震」への救助の為、当院DMAT隊員6名が現地へ救助に向かいました。現地ではこれまでの訓練で培った技術を活かし、スムーズに支援を行うことが出来ました。

なお、DMAT隊員は18日(月)に無事に当院へ帰還しました。

