

RAINBOW

病院理念

患者中心の良質な医療と地域医療への貢献



中国労災病院

日本医療機能評価機構認定病院

地域医療支援病院

広島県指定がん診療連携病院

◎ホームページにも、いろいろな情報を掲載しています。

中国労災

検索

脳卒中を予防しよう！

脳卒中は、突然発症し、その後の生活に大きな影響を与える疾患のひとつです。しかし発症予防の対策ができる疾患でもあります。

以下の項目を参考に、日頃の生活から脳卒中の発症を予防していきましょう。

脳卒中予防十か条

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つけ次第 すぐ受診
4. 予防には たばこを止める 意志を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

出典：(公社)日本脳卒中協会

◎お薬は自己判断で中断しないようにお願いします。飲みにくい、副作用が心配、長く飲んでいるが変わらないからもう飲まないなど、勝手にお薬を中断したことで脳卒中を引き起こすことがあります。

中断する前に、一度かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

血圧は
135/85mmHg
未満が目標です



患者さんの声にお答えします —投書箱より—



○駐車場の料金が高いのでは？

⇒駐車料金は、駐車場の警備や舗装、照明等における維持費を考慮しつつ、近隣駐車場との料金バランスを考慮して決めています。また、不当駐車防止という観点も含め、現在の料金体系を変更することは検討していませんので、何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。

入院患者さんのご家族で、入院患者さんへの付添いや頻度の面会の必要な場合は、病棟へご相談ください。入院患者さんの病状等から、ご家族の付添い等が必要と認められた場合、1週間の駐車場料金を1,000円にさせていただきます。

○自動精算機でクレジットカード払いができるの？

⇒はい。

「クレジットカード対応機」を1台設置しております。

是非、ご利用ください。

心臓病教室のお知らせ

開催日：2019年5月31日(金)15:30より

場所：中国労災病院 8階 多目的ホール

参加費：無料

第1部 肥満にご用心！！適正体重知っていますか？

第2部 心臓に関して何か聞いてみたいことはありませんか？（希望参加 座談会形式です）

医師、看護師、薬剤師、心臓リハビリ指導士、臨床検査技師、管理栄養士と一緒に色々な疑問を考えましょう！

どなたでも参加自由です。

次回は7月に開催予定