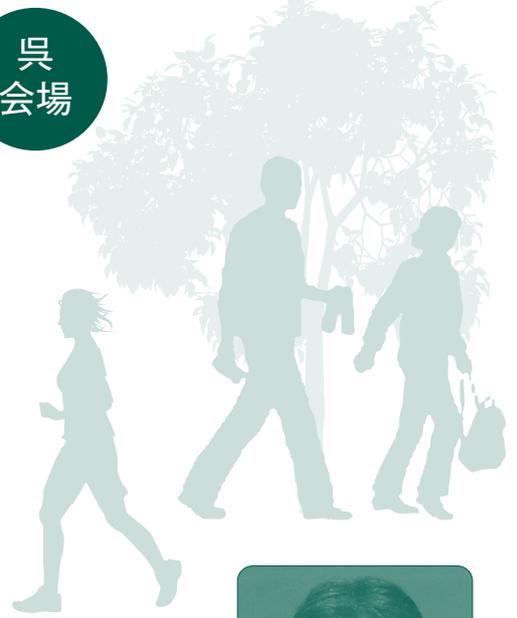


第7回

RCC文化センター 市民健康講座

呉
会場

年齢を重ねるに従い、筋力や持久力、反応時間やバランス感覚などどうしても下がってくるものです。またそれが原因の転倒によるケガなどで寝たきりになることもあります。そうならない為に、運動を継続し元気で毎日を過ごして頂く為に、中国労災病院の笹重先生をお招きし医学的な立場から、分かりやすくお話しして頂きます。皆様からのご質問にもお答えします。



日時 平成25年**1月12日**(土) 午後2時開場
午後2時30分開講

テーマ 『ロコモティブシンドロームって?』
—腰痛・足のしびれ・膝の痛み?—
~私たちの生活習慣、ちょっと見直しませんか?~

会場 ビュー・ポートくれ / 呉海員会館大ホール
(呉市中通り1-1-2)

参加費 **無料**です。 定員300名
要事前応募予約
(応募多数の場合抽選とさせていただきます)

※参加ご希望の方は右のハガキを投函もしくは
FAX 082-222-2270 まで送信してください。

【応募締切】12月21日(金)必着

締切後、ご参加いただける方には聴講券をご郵送いたします。



交通アクセス

- 電車・バス / JR呉駅から徒歩5分、または中通り1丁目バス停下車 徒歩3分
- 車 / クレアライン呉ICから約3分、または西条ICから約60分
- 船 / 呉中央棧橋から徒歩約10分

主催 (株)RCC文化センター

広島市中区橋本町5-11
TEL 082-222-2216 FAX 082-222-2270

共催 日本ストライカー(株)



司会
勝 さやか



講師
中国労災病院
整形外科 主任部長
ササノゲ ヨシアキ
笹重 善朗 先生

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成24年12月
31日まで

切手不要

730-8790
000

広島市中区橋本町5-11

RCC文化センター 行

フリガナ		生年月日
ご氏名 (ご本人)	様	大正 昭和 年 月 日生
フリガナ	〒 -	
ご住所		
お電話	()	-

参加希望人数 _____ 人



※講師にご質問がございましたら、ご記入ください。

Blank box for additional information or questions.

■お預かりしました情報は、弊社主催事業のご案内以外には使用いたしません。