



ニュース

地域医療連携 News

平素より中国労災病院が大変お世話になり、誠にありがとうございます。

地域医療連携News第174号を発行致しました。

本年もより一層のご支援を賜りますよう心より願申し上げます。

中国労災病院理念

働く人と地域の人のために患者中心の良質な医療を提供します。

中国労災病院の基本方針

- 個人の尊厳と権利を尊重し、高度で安全な医療を推進します。
- 地域の医療機関と連携し、救急・急性期から慢性期までの一貫した医療を実践します。
- 最新の医学に基づいた専門的な医療を実践します。
- 働く人の健康を守り、治療と仕事の両立を支援します。
- 周産期医療を充実させ、未来を担う子供たちを支援します。
- 優れた人材を育て、働きがいのある職場づくりを推進します。

初期臨床研修の理念

当院の初期臨床研修の理念は、崇高な信念と人格をもち、基本的な診療能力及び生涯にわたり自己研鑽する態度を身に付けた自立した医師を育成することです。

初期臨床研修の方針

- ①患者中心の思考・行動をする姿勢を持つこと。
- ②救急医療やプライマリケアなどの診療能力を修得すること。
- ③他の医療スタッフと協調し、安全で質の高いチーム医療を提供すること。
- ④地域のかかりつけ医と連携し地域完結型の医療を学ぶ。
- ⑤症例を通じて、診断・治療の結果だけでなく、プロセスを学ぶ。

1. 令和4年 院長よりご挨拶

皆さん、こんにちは。院長の栗栖 薫です。一昨年4月に赴任しましてから、あっという間に2年を迎えようとしています。この間、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的流行(pandemic)が当院の運営にも大きく影響してきました。まさにコロナに明け、コロナに暮れた2年間でした。開催が危ぶまれた東京オリンピック・パラリンピック2020も日本人選手の大活躍にて終了し、我々国民も大いに力を頂きました。

しかし、自宅待機中に悪化しても、本来ならば受けられる医療を受けられない状態が続き、大きく社会問題となりました。当院も患者さんやご家族にご理解とご協力を賜って、広島県や呉市、広島県医師会や呉市医師会、市内の病院と連携し対応して参りました。



中国労災病院
院長
栗栖 薫

感染症に対する対策の基本は、その感染症を「発生させない・拡げない」に尽きると思います。そういう意味で、通常からできる基本的対策(下記)を職員も率先して行っております。

- ① 手洗い・うがいを実践する
- ② 正しくマスクを使用・着用する
- ③ 乾燥から喉・鼻を守る
- ④ 体調を崩さない

この記事をご覧になられている皆様も実践して頂ければと思います。

さて、令和4(2022)年から新たに始まる事項がいくつかありますので、次頁で紹介していきたいと思っております。

病院の理念の変更

昨年1月にそれまでの理念に積極的に行動を起こす、という意味で提供という言葉
を理念に入れました。職員が病院の様々な分野において自主的に積極性をもって
実践してくれました。今年からは、労災病院の本来の使命である勤労者を大いに意
識した表現に変えました。新しい理念は、「働く人と地域の人のために患者中心の
良質な医療を提供します」。この変更に伴い、基本方針も整理・追加などとして、下記
の6項目と致しました。

- ①個人の尊厳と権利を尊重し、高度で安全な医療を推進します。
- ②地域の医療機関と連携し、救急・急性期から慢性期までの一貫した医療を
実践します。
- ③最新の医学に基づいた専門的な医療を実践します。
- ④働く人の健康を守り、治療と仕事の両立を支援します。
- ⑤周産期医療を充実させ、未来を担う子供たちを支援します。
- ⑥優れた人材を育て、働きがいのある職場づくりを推進します。

基本方針の行動を表す言葉は、「支援・実践・推進」です。

中国労災病院のロゴマークを制定

これまで労働者健康安全機構としてのロゴはありましたが、
当院のものはありませんでした。当院が呉市にありますので、
呉市のイメージカラーである青（実は、当機構のシンボルカ
ラーと一致します。）を基調に、中国chugokuのcを横向きに、
そして呉市の花である椿の赤をポイントして入れました。

ロゴマークを見て頂けるとヒト型（頭と首、肩）が抜けて見え、赤い点が心臓を表す
ように見えると思います。色々な場面で当院の新たなロゴマークを使用致します
ので、慣れ親しんで頂けると幸いです。



内視鏡センターの充実と拡張

これまで年間約7,000件の内視鏡検査（食道・胃、大腸を合わせて）を行っていま
すが、拡張後は、年間約9,000件まで対応可能となります。また、検査中にしんどい
思いをされる患者さんに、鎮静を行って検査後少しお休み頂ける対応も可能とな
ります。3月末には工事が終了する見込みです。途中ご不便をおかけすることもござ
いますが、ご理解とご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

総合実習・研修センターの立ち上げ

当院は医学医療系の学生さんの実習や、国家試験に合格した研修医や医療職、
あるいは救急救命士の研修など積極的に受け入れて対応しています。日進月歩の
医療の世界では生涯研鑽を積んで、自己を常に新しい医療に対応できるよう、
実践的な生涯教育を継続していかなければなりません。この学生時代から免許取得後
の生涯教育に一貫して対応する「総合実習・研修センター」を新年度から立ち上げ、
運用していく予定です。

呉市内の東部（阿賀・広・とびしま四島地区）、東広島市の南部（黒瀬町、安芸津町）や
竹原市からもお見えになられている患者さんのご理解とご協力を頂き、
令和4（2022）年の当院の抱負を述べさせて頂きました。

中国労災病院を引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。

2. 子宮頸がんワクチンについて

副院長(産婦人科部長) 藤原久也先生が子宮頸がんワクチンについて取材を受け、「女性に役立つ広島ホスピタルガイド2022年版」に記事が掲載されます。

子宮頸がんワクチンで、 子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんは、子宮頸部(入り口付近)表面の粘膜組織に発生するがん。20～40代の若い女性に多く、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染と関連性が高いことが分かっています。

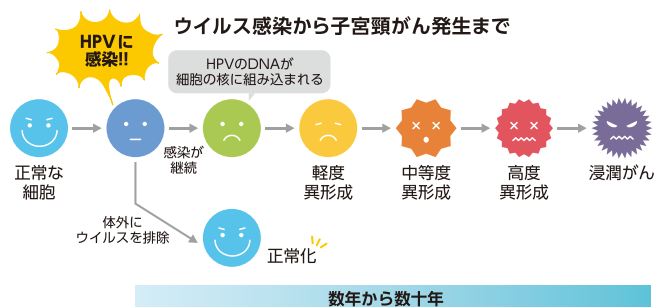
HPVワクチンの種類

薬品名	サーバリックス (2価ワクチン)	ガーダシル (4価ワクチン)	シルガード、ガーダシル9 (9価ワクチン)
国内発売時期	2009年12月	2011年8月	2021年2月
定期接種	○	○	×
予防するHPVの型	16・18	6・11・16・18	6・11・16・18・ 31・33・45・52・58
接種方法	筋肉注射	筋肉注射	筋肉注射
接種時期	①初回 ②初回の1カ月後 ③初回の6カ月後	①初回 ②初回の2カ月後 ③初回の6カ月後	①初回 ②初回の2カ月後 ③初回の6カ月後

HPV感染と子宮頸がん

HPVウイルスは、皮膚や粘膜にイボをつくるDNAウイルス。主に性交渉によって感染します。HPVウイルスには200種類以上の型があり、このうち子宮頸がんの発生に関連のある高リスク型が15種類あります。

高リスク型のHPVウイルスが子宮頸部粘膜に感染すると、基底細胞(最も深い部位の細胞)に入り込んで留まります。ウイルスが細胞内に留まったからといって、すぐに発症するわけではありません。約90%の人は2年以内にHPVウイルスを体外に排出し、細胞も正常化します。しかし排出されず、HPVウイルスが体内に長く留まることもあります。体内に留まったHPVウイルスのDNAは、子宮頸部の細胞の核のDNAに組み込まれて腫瘍化し、



がんへと進展していきます。高リスク型の中でもがん化率が高いのが16型と18型で、HPV16型や18型に感染している人が子宮頸がんになる危険度は、感染していない人の200～400倍高いとされています。

妊娠出産を望む世代に多いがんです

子宮頸がんの発症率は20代から増加し始め、40代にピークを迎えます。50歳未満の若い世代での罹患は増加傾向にあり、年間約1万1000人が罹患し、約2800人が子宮頸がんが原因で亡くなっています。

早期発見できれば比較的治療しやすく、比較的早期であれば子宮の入り口のみを部分的に切除する「子宮頸部

円錐切除術」が行われます。

子宮頸部円錐切除術は将来の妊娠や出産も可能ですが、流産や早産になる率が高くなることがあります。放射線治療の場合、照射される放射線によって卵巣がダメージを受け、妊娠できなくなります。子宮頸がんの治療により妊娠できなくなる人は、年間約1200人にのぼります。

HPVワクチンで、子宮頸がんを予防

水ぼうそうのように一度感染すると抗体ができるウイルスもありますが、HPVウイルスは感染しても抗原提示細胞に取り込まれないため抗体ができず、何度でも感染します。HPVウイルスへの感染を防ぎ子宮頸がんを予防するには、HPVワクチン接種が有効です。

日本でも2010年には13～16歳を対象とした公費助成が開始され、2013年4月には予防接種法により12～16歳が定期接種の対象となりました。しかし同年6月、「接種後の痛みや運動障害などの多様な症状」により積極的勧奨が中止。

定期接種は継続されましたが、接種率は1%未満に落ち込みました。

WHOは2015年に日本へ「積極的勧奨の差し控えにより、本来予防可能であった子宮頸がんが増加する」という声明を発表し、HPVワクチンの接種を呼び掛けています。その後の研究調査により、多様な症状が発生する頻度がワクチン接種者而非接種者で差が出なかったことなどが判明。厚生労働省は2021年11月26日に積極的接種勧奨の再開を通知し、翌4月から再開予定です。

日本で承認されているHPVワクチンの種類

現在日本で承認されているHPVワクチンは2価・4価・9価の3種類。いずれも3回筋肉注射を行います。2価と4価は60～70%の子宮頸がんが予防でき、定期接種の対象になっているため無料で接種できます。9価は90%の予防効果がありますが、定期接種対象外のため自費となります。ワクチンの効果は長期間継続すると推定されているため、一度

接種したら追加接種の必要はありません。筋肉注射なので皮下注射より痛く感じる場合がありますし、注射した部位が痛んだり腫れたりすることがあります。体育の授業や部活への影響を考え、休みの日の前に接種するなど工夫してください。

HPVワクチンは子宮頸がんだけでなく、膣がん・肛門がん・中咽頭がんなど、HPV関連がんも予防することができます。

定期的に子宮頸がん検診を受けましょう

HPVワクチンは子宮頸がん予防に有効ですが、全てを予防することはできません。20歳になったら2年に1度、子宮頸がん検診を受けるようにしましょう。HPVワクチンの接種で感染をブロックし、検診で異形成や初期がんを早期発見して治療することが大切です。

取材協力



中国労災病院
副院長 産婦人科部長

藤原久也 先生

広島大学医学部卒、広島大学大学院卒、医学博士。米国コロンビア大学研究員。広島大学産科婦人科学講師・准教授を経て中国労災病院勤務。日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本婦人科腫瘍学会専門医・指導医。

(女性に役立つ広島ホスピタルガイド2022年版 掲載)



女性に役立つ広島ホスピタルガイド2022年版

(出版社:ガリバープロダクツ <http://www.gariver.co.jp/>)

2022年2月に各書店、オンライン書店サービスにて発売予定です。

地域医療連携システム (medigle)

当院の連携医療機関がWEB上で、住所、診療科、診療日等の検索ができます。

当院HPから又は、右記のQRコードからご覧いただけます。



medigle QRコード

中国労災病院公式Twitter

患者さんへのご案内、地域の医療機関の先生方へのご案内、各部門からのコラム等を発信中です。ぜひフォローをお願いします。

Twitterアカウント (@chugokuh_kure)



Twitter QRコード

「連携ニュース」では、先生方のクリニックの紹介コーナーに掲載する原稿を募集しております。詳しくは下記までお問い合わせください。
【お問い合わせ・申込】 患者サポートセンター 服部 (E-mail: renkeijimu@chugokuh.johas.go.jp)

地域医療連携ニュース 第174号

発行日 令和4年1月25日

中国労災病院 患者サポートセンター

〒737-0193 広島県呉市広多賀谷1-5-1 Tel.0823-74-0321 Fax.0823-74-6260

患者サポートセンターホームページ <https://www.chugokuh.johas.go.jp/regionalPartner/>

